

小規模多機能ホーム しおかぜ
やすらぎの家見島駅前



< 今月のクイズの答え >

A. 表紙の美しい景色は新潟県長岡市の長岡花火です。
日本三大花火のひとつだそうです。圧巻ですね。

ご利用者様の俳句

- ・リハビリで 習った体操 緑り返し KT様
- ・浴衣着て 毎晩友と 盆おどり NM様
- ・そよ風に かすかに揺れる 木陰かな OK様
- ・スイカ食べ みんな並んで 種とばし HM様
- ・ふる里の 山に咲いてた 白いユリ NR様
- ・思い出は 九州の旅 プロペラ機 MS様

やすらぎ通信

2023年8月号



暑中お見舞い申し上げます

暑すぎる日が続いております。熱中症にならない様に、独居の方はやすらぎのご利用日以外も訪問時、食事や水分摂取量の確認、温度調節や水分補給の声掛け等を行っております。食べれるものをしっかり食べ、たっぷり休息・睡眠をとり、今年の夏も元気に乗り切りましょう。この度、やすらぎの家はホームページに加え、Instagramも始めました。日々の活動等を写真であげております。宜しければ見て下さいね。



< 手作り食事 >



冷やし中華
焼売
杏仁豆腐
すいか

< 手作りおやつ >



ティラミス
紅茶

< 玄関カレンダー >



希望外出



天ぷら 三松



あっぱれすし丸



ふく仙



七夕



おやじバンド



生活リハビリ



洗濯干しに、洗濯たたみ、裁縫もお手のものです。

創設10周年記念祭



フラダンス



とこはい下津井節



お誕生日おめでとう

< 今月のクイズ : 表紙写真 >
A. 表紙の美しい写真は何処の花火でしょうか？

法人内で数年ぶりに従妹に会えた様です。お互い元気な姿に手を取って喜ばれておりました。



高齢者疑似体験



アルバイトの学生さんも体験しました。高齢者の方の気持ちが少し分かった様でした。

—